

## Fragebogen Adipositas-Sprechstunde

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie stellen sich in unserer Adipositas-Sprechstunde vor, um eine Ursachenabklärung Ihres Gewichtszustands durchführen zu lassen und/oder Ihnen bei dem Ziel, Ihr Körpergewicht zu reduzieren behilflich zu sein. Damit dieses möglichst zielgerichtet und ohne größere Verzögerungen geschehen kann, möchten wir Sie im Vorfeld bitten, uns einige Fragen zu diesem Thema nach bestem Wissen und Gewissen zu beantworten. Sind Ihnen einige Aspekte nicht genau erinnerlich, bitten wir um Schätzwerte. Selbstverständlich unterliegen auch alle Angaben, die Sie auf diesem Fragebogen machen, der ärztlichen Schweigepflicht und den allgemeinen Datenschutzrichtlinien. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Wie ist Ihr aktuelles Gewicht?

Hat sich innerhalb der letzten 4 Wochen etwas an Ihrem Gewicht geändert?

Nein  Ja  Zunahme/ Abnahme um      kg

Hat sich innerhalb der letzten 6 Monate etwas an Ihrem Gewicht geändert?

Nein  Ja  Zunahme/ Abnahme um      kg

Welches war Ihr niedrigstes Gewicht innerhalb der letzten 2 Jahre?

Welches war Ihr höchstes Gewicht innerhalb der letzten 2 Jahre?

Haben Sie von sich aus schon Diäten ausprobiert? Nein  Ja

Wenn ja, welche und wie lange? Mit welchem Erfolg?

Haben Sie von an professionellen Gewichtsreduktionsprogrammen teilgenommen (z.B. Weight Watchers, Optifast o.ä.)? ja  nein

Sind Sie schon mal bei einer Ernährungsberatung gewesen? ja  nein

Wie viele Mahlzeiten nehmen Sie am Tag zu sich?

Essen Sie Süßigkeiten?

Ja  nein

Wie viele Liter Flüssigkeit nehmen Sie am Tag zu sich?

Welche Getränke sind das?

Treiben Sie Sport? ja  nein  Wenn ja welchen?

Wie oft? Täglich  1-3x/Woche  1-3x/Monat  seltener

Leiden Sie unter Gelenkbeschwerden?  ja  nein

Knie-/Hüftschmerzen  Rückenschmerzen

Sind bei Ihnen Folgeerkrankungen der Adipositas bekannt?

Nein  Ja  Falls ja, bitte ankreuzen!

KHK (Verkalkung der Herzkranzgefäße) ?

Hatten Sie schon mal einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?

Sind erhöhte Cholesterinwerte bekannt?

Ist eine Zuckererkrankung (Diabetes) bekannt?

Hatten Sie schon mal einen Gichtanfall?

Tragen Sie eine nächtliche Schlafmaske?